



GEDRAGSCODE VOOR LEDEN VAN TILBURG ROAD RUNNERS

ALGEMEEN

Bij Tilburg Road Runners vormt, naast het sportieve, het sociale aspect van het trainen in groepsverband een belangrijk uitgangspunt. De manier van trainen is dan ook niet enkel gericht op het verbeteren van prestaties. Om het geheel aan activiteiten binnen de vereniging in goede banen te leiden, hanteert Tilburg Road Runners een aantal spel- en gedragsregels.

Wij verwachten dat zowel leden, als ouders en andere betrokkenen zich aan onderstaande regels houden, om zodoende de goede gang van zaken binnen Tilburg Road Runners te waarborgen.

1. OMGANGSREGELS

Van iedereen die lid is van onze vereniging of deze bezoekt, wordt passend gedrag verwacht.

a. *Goede omgang met leden voor een prettige en ontspannen sfeer*

Ieder lid moet kunnen rekenen op een fijne en plezierige verenigingstijd. Daarom verwacht Tilburg Road Runners van alle leden tegenover TRR-ers een vriendelijke houding en fatsoenlijk taalgebruik. Zaken als ruzie en schelden horen dus niet thuis bij onze vereniging. Dit alles wordt bevorderd door bestuur, begeleiders, trainers en vrijwilligerskader. Hun houding zal stimulerend en open zijn, dat wil zeggen: zij corrigeren negatief gedrag, geven hulp en ondersteuning, zijn gericht op het creëren van een positief klimaat in de vereniging en zorgen voor een goed toezicht.

b. *Respect voor de trainers en vrijwilligers*

De trainers en vrijwilligers zijn tijdens de trainingen en andere activiteiten van de vereniging het verlengstuk van Tilburg Road Runners. De vereniging verwacht van alle leden dat zij voor hen respect tonen door middel van een correcte bejegening.

c. *Kritiek naar voren brengen*

Bij kritiek zijn er vele wegen om deze op gepaste wijze naar voren te brengen. Dit kan besproken worden in de groep waarmee men traint, men kan kritiek voorleggen aan de betrokken trainer(s), bij een van de commissies of bij het bestuur. De vereniging heeft een open communicatiestructuur met korte verbindingslijnen. Daardoor kunnen zaken snel besproken worden.

d. *Correcte omgang met andermans spullen*

De vereniging verwacht dat alle leden met andermans spullen (bijvoorbeeld van de vereniging of van medeatenen) omgaan als waren het hun eigen spullen. Spullen die men in bruikleen heeft (van de vereniging of van iemand anders) worden netjes terugbezorgd.

Van mensen die spullen vinden, wordt verwacht dat zij die bij een trainer afgeven. Iemand die iets kwijt is geraakt, kan dus bij een trainer informeren.

Ook het fatsoenlijk omgaan met de locaties waar de trainingen plaatsvinden, wordt als vanzelfsprekend beschouwd.

2. REGELS MET BETREKKING TOT STOREND EN AFWIJKEND GEDRAG

Indien een lid op of buiten de locaties waar trainingen worden gegeven regelmatig een storend gedrag vertoont en als blijkt dat hierdoor de gang van zaken binnen de vereniging ernstig wordt ontregeld en/of de veiligheid van trainers en leden wordt bedreigd, neemt het bestuur

van Tilburg Road Runners gepaste maatregelen. Wanneer leden zich misdragen, kan dit leiden tot schorsing voor bepaalde tijd en in het ernstigste geval tot definitieve verwijdering van de vereniging.

Voorbeelden van grensoverschrijdend gedrag:

- a. Materieel, zoals het stelen en vernielen.
- b. Fysiek, zoals lichamelijk geweld in of buiten de vereniging.
- c. Ernstig misdrijvingen: verbaal geweld, discriminerend gedrag.

Leden van de Tilburg Road Runners kunnen een beroep doen op de vertrouwenspersoon die aan de vereniging is verbonden. Hij/zij maakt geen deel uit van het bestuur en ook niet van het trainerscorps. Contactgegevens m.b.t. de vertrouwenspersoon zijn op de website van Tilburg Road Runners te vinden.

3. AANWEZIGHEID (in ieder geldend voor jeugdleden)

- a. Van de leden wordt verwacht dat zij \pm 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn. Te laat komen is storend voor de trainer en voor de groep. Indien nodig wordt er geholpen bij het opzetten en opruimen van het speelveld.
- b. Bij wedstrijden is men ruim voor aanvang van de wedstrijd aanwezig. In de tijd voorgaand aan de wedstrijd doet men een warming-up en krijgt men eventueel een instructie. Voor, tijdens en na de wedstrijd wordt de eer van Tilburg Road Runners hooggehouden. De beslissing van scheidsrechters, juryleden en organisatoren worden gerespecteerd. Opmerkingen e.d. daarover blijven achterwege.
- c. Een bespreking van een probleem wordt na de training c.q. wedstrijd gehouden.
- d. Tijdens trainingen en wedstrijden mogen de jeugdleden het terrein niet verlaten zonder toestemming van en kennisgeving aan de trainer en/of begeleider(s).

4. KLEDING

Voor de trainingen en de wedstrijden wordt gebruik gemaakt van degelijke sportkleding en -schoeisel. Het dragen van clubkleding (TRR-shirt) bij wedstrijden wordt sterk aanbevolen. Hierdoor wordt de naam van Tilburg Road Runners uitgedragen.

Wanneer het donker is bij de trainingen op de weg, is het dragen van reflecterende hesjes verplicht (het dragen van rode lampjes aan hesje en/of arm, wordt sterk aanbevolen). Tijdens de looptraining op de weg of op fietspaden wordt aan de *rechterzijde* gelopen.

5. ROKEN, ALCOHOL EN DRUGS

Roken is op de locaties waar trainingen worden gegeven niet toegestaan. Het gebruik van drugs is ten strengste verboden.